



Polyclinique
de Picardie

Votre
prothèse
totale
de hanche

par VOIE ANTÉRIEURE

Chirurgie
orthopédique
et traumatologique



Modalités de votre opération par voie antérieure

⇒ VOUS ALLEZ ÊTRE OPÉRÉ D'UNE PROTHÈSE DE HANCHE PAR VOIE ANTÉRIEURE

Une **prothèse de hanche par voie antérieure** (voie de HUETER) ne nécessite aucune section musculaire. La cicatrice mesure 5 à 6 cm et se situe au dessous du pli de l'aîne. Contrairement à la prothèse de hanche, dite classique, par voie postérieure où la section des muscles est inévitable.

La mise en place de cette prothèse est favorisée par des instruments adaptés type Cadre de Charnley, qui permettent d'écarter les muscles sans les rompre.

Pendant l'intervention, un amplificateur de brillance permet de réaliser une radiographie de contrôle afin de vérifier le bon positionnement de la prothèse dans le bassin et le fémur.

Cette méthode opératoire par voie antérieure permet des suites opératoires et une récupération beaucoup plus rapide :

- **Le soir de l'intervention**, le patient pourra s'asseoir dans un fauteuil.
- **Le 1^{er} jour**, le lever et la marche sont autorisés.
- **Le 2^{ème} jour**, les objectifs sont la montée et descente des escaliers.
- **Le 2^{ème} ou le 3^{ème} jour**, le patient pourra sortir et rentrer à son domicile.

Dans un futur proche, les prothèses de hanche par voie antérieure se feront en **ambulatoire**. Vous sortirez le soir même de votre intervention et bénéficierez d'un suivi personnalisé à domicile (infirmière libérale, kinésithérapeute et médecin traitant).

IMPORTANT

Pour votre séjour à la Poly-clinique de Picardie, prévoir des vêtements amples : bas de contention, jogging, survêtement, chaussures fermées anti dérapantes.

⇒ CONSIGNES DE PRÉVENTION DES COMPLICATIONS INFECTIEUSES

Tout signe d'infection (dent cariée, ongle incarné, panaris, bronchite, infection urinaire...) doit attirer votre attention et doit être signalé à votre médecin traitant, même plusieurs mois après votre opération.

Surveillez votre prothèse, dans tous les cas, **consultez régulièrement votre chirurgien**, même à l'issue de votre convalescence, pour un bilan de routine, un an après la pose, 5 ans après, puis, tous les 2 ans, même si tout va bien.



Questions-réponses

≡ COMBIEN DE TEMPS VA DURER L'OPÉRATION ?

L'intervention a toujours lieu le matin, il faut inclure la préparation, l'installation et l'intervention. Le temps opératoire est de **1h**. Ensuite, il y aura le passage obligatoire en Salle de Réveil. Le retour en chambre sera prévu pour le début d'après-midi.

≡ EST-CE DOULOUREUX ?

Un **protocole anti-douleur** est mis en place pendant l'intervention, puis en salle de réveil et dans votre chambre. Vous serez amené à évaluer votre douleur et un **traitement antalgique** sera adapté en fonction de votre évaluation.

≡ OÙ VA SE TROUVER MA CICA-TRICE ?

La cicatrice se situe **sur le devant de la cuisse** (face antérieure).

≡ COMBIEN DE TEMPS VAIS-JE ÊTRE HOSPITALISÉ ?

En moyenne, 2 ou 3 jours mais une sortie peut être envisagée dès le deuxième jour suivant l'opération.

≡ Y A-T-IL DES RISQUES SUPPLÉMENTAIRES LIÉS À LA VOIE D'ABORD ANTÉRIEUR PAR RAPPORT À LA VOIE CLASSIQUE POSTÉRIEURE ?

Les risques sont comparables à une chirurgie classique de la hanche. les risques de luxation sont nettement inférieurs aux autres voies d'abord.

≡ LE CENTRE DE RÉÉDUCATION SERA-T-IL NÉCESSAIRE ?

Pendant la consultation pré-opératoire, la question du retour à domicile sera posée. Vous aurez la possibilité de faire votre rééducation **soit à domicile, soit en centre de rééducation**. Cela dépend de votre environnement, l'équipement de votre maison et votre situation familiale.

≡ QUAND POURRAIS-JE REFAIRE DU SPORT ?

La reprise est envisageable **rapidement**. Tout dépendra de votre remise en forme qui diffère selon les personnes. La conduite est autorisée.

≡ POURRAIS-JE AVOIR DES RELATIONS SEXUELLES ?

Favorisez les positions où la hanche opérée est en flexion. Evitez l'hypertextension du bassin.

Votre kinésithérapeute et votre chirurgien peuvent répondre à toute autre éventuelle question.

Service d'ORTHOPÉDIE

D^r MASSY

Secrétariat
de consultations
03 22 33 34 35

Ce document vous est remis à titre informatif.
Il est impératif de respecter les prescriptions de votre chirurgien
qui saura les adapter au fur et à mesure
de la récupération fonctionnelle de votre hanche.



Polyclinique
de Picardie



Polyclinique de Picardie
49 rue Alexandre Dumas
80090 AMIENS
Tél. : 03 22 33 33 33
Fax : 03 22 33 34 00

www.polyclinique-de-picardie.com