

Qu'est-ce que les infections nosocomiales ?

On appelle **infections nosocomiales** les maladies infectieuses contractées pendant une hospitalisation.

Elles peuvent être évitées par des gestes simples tels que le lavage des mains et la bonne réalisation de la douche pré-opératoire.



Vous rendre à la Polyclinique de Picardie

ACCES EN VOITURE

De la rocade, prendre la sortie « Henriville »

Coordonnées GPS

Lat. : 4,98717754 / Long. : 2,2968385

> Rode sortie n°31

Direction Amiens centre, Dury
Suivre Amiens centre, puis suivre
Pôle des Cliniques Vallée des Vignes

> Rode sortie n°32

Direction Amiens Henriville,
suivre Amiens centre, puis suivre
Pôle des Cliniques Vallée des Vignes

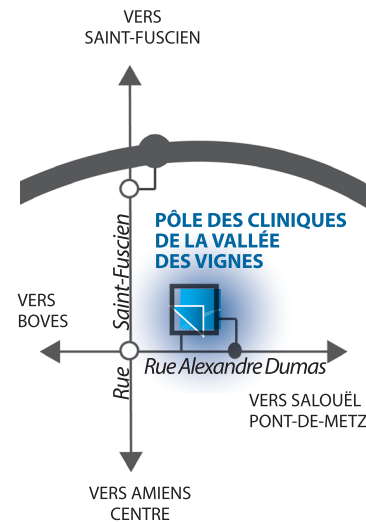
> Du centre-ville d'Amiens

Prendre la rue St-Fuscien
jusqu'à la rue Alexandre Dumas,
puis suivre Pôle des Cliniques Vallée des Vignes

ACCES EN BUS

> Lignes **B5** et **B15** depuis la Gare du Nord jusqu'à l'arrêt « Royaume Unis »

> Ligne **L4** jusqu'à l'arrêt « Pôle des cliniques »



Polyclinique
de Picardie

Règles d'Hygiène

Que faire avant votre intervention ?

Polyclinique
de Picardie

Polyclinique de Picardie
49, rue Alexandre Dumas
80090 Amiens
Tél. : 03 22 33 33 33
Fax : 03 22 33 34 00

www.polyclinique-picardie.fr

Rejoignez-nous sur facebook !



Conception : P. Dumont - Droits photos : Fotolia



Que faut-il apporter lors de votre séjour ?

Il est nécessaire d'APPORTER...

⇒ Nécessaire de toilette personnel

(gel douche, shampooing, brosse à dents, dentifrice, savon, peigne ou brosse à cheveux).

⇒ **Savon** prescrit lors de la consultation avec le chirurgien.

⇒ Serviettes et gants de toilette

(au moins deux : une serviette et un gant propres pour chaque douche).

⇒ **Vêtements propres** (y compris vêtements de nuit).

⇒ **Chaussons.**

NE PAS APPORTER

bijoux, effets personnels de valeur (alliance, piercings..).

NE PAS VOUS MAQUILLER

Votre douche préopératoire

Cette douche est destinée à éliminer le maximum de germes, naturellement présents sur la peau, avant toute intervention chirurgicale. Elle doit être réalisée la veille et le jour même de l'intervention, à domicile ou dans les services de la Polyclinique, selon la technique suivante :



1

Enlevez votre vernis, coupez vos ongles, brossez-vous les dents ou faites un bain de bouche.



2

Mouillez votre corps et vos cheveux.



3

Appliquez le savon de haut en bas en commençant par vos cheveux.



4

Lavez votre visage et votre cou en insistant derrière les oreilles.



5

Insistez sur vos aisselles, nombril, plis de l'aîne et vos pieds.



6

Savonnez en dernier votre région génitale puis la partie anale.



7

Rincez abondamment toujours de haut en bas. Renouvelez les opérations de lavage en respectant le même protocole, puis rincez.



8

Séchez-vous avec une serviette propre, de haut en bas. Mettre des vêtements propres. Le jour de votre intervention, après la douche, mettre la chemise de bloc.